



## Dear Parent/Guardian,

MDwise has created a unique fitness program. It will impact your child and other students in public elementary schools in Indiana. It is called *Battle of the Fit*. The program encourages physical activity, health and wellness. It will begin October 2, 2017 and last for six weeks.

Your child's school was chosen to compete against two other elementary schools in the Fort Wayne area to be the "fittest" school. Students will participate in fitness activities before, during and after school. Points will be earned based on how long the activity lasts. Schools that follow the rules of *Battle of the Fit* will get a cash award. The money will be used towards the purchase of fitness equipment.

Your child's school will get to pick from many activities in which they can do. Activities include basketball, exercise, dance and much more. All activities are meant to promote the **fun** in being physically active!

Once *Battle of the Fit* begins, you will be able to track the progress of your child's school. Go to [BattleoftheFit.MDwise.org](http://BattleoftheFit.MDwise.org) to see how many points your child's school has earned. You can also see photos from the events and learn more about MDwise.

**We need your help!** Schools will earn points based on student participation. Your support will be important to help your child stay motivated. There will be a kick-off event at your child's school to launch *Battle of the Fit*. It will encourage everyone to be active.

MDwise is a nonprofit health care company. We know it's important for every child to get moving so they stay healthy. We look forward to working with your child. We hope that *Battle of the Fit* will inspire you to join your child in staying active!

Wishing you good health,



**If you have questions, please email**

[sywatson@MDwise.org](mailto:sywatson@MDwise.org)



## Estimado Padre de Familia/Tutor,

MDwise ha creado un programa único de acondicionamiento físico. Impactará a su hijo/a y a otros estudiantes en las escuelas primarias públicas de Indiana. Se llama *Battle of the Fit* (*Batalla de los que Están en Mejor Condición Física*). El programa fomenta la actividad física, la salud y el bienestar. Será lanzado el 2 de octubre y durará seis semanas.

Su hijo fue elegido para competir contra otras dos escuelas primarias en Fort Wayne para ser la escuela “con la mejor condición física.” Los estudiantes participarán en actividades de acondicionamiento físico antes, durante y después de la escuela. Los puntos se ganarán basándose en qué tanto tiempo dura la actividad. Las escuelas que sigan las reglas de *Battle of the Fit* recibirán un premio en efectivo. El dinero será usado para comprar equipo de acondicionamiento físico.

Su hijo/a podrá elegir de entre muchas actividades que pueden hacer. Las actividades incluyen, básquetbol, ejercicio, danza y mucho más. ¡Todas las actividades tienen la intención de promover lo **divertido** que es estar físicamente activo!

Una vez que empiece *Battle of the Fit* begins, usted podrá seguir el progreso de la escuela de su hijo/a. Vaya a [BattleoftheFit.MDwise.org](http://BattleoftheFit.MDwise.org) para ver cuántos puntos ha ganado la escuela de su hijo/a. Usted puede también ver fotos de los eventos y averiguar más sobre MDwise.

**¡Necesitamos su ayuda!** Las escuelas ganarán puntos basándose en la participación de los estudiantes. Su apoyo será importante para ayudar a su hijo/a a permanecer motivado/a. Habrá un evento de inicio en la escuela de su hijo/a para lanzar la *Battle of the Fit*. Promoverá que todos estén activos.

MDwise es una compañía de cuidado de la salud sin fines de lucro. Sabemos que es importante que cada niño esté en movimiento para permanecer saludable. Estamos ansiosos de trabajar con su hijo/a. ¡Esperamos que *Battle of the Fit* le inspire a unirse a su hijo en permanecer activo!

Deseándole buena salud,



**Si tiene alguna pregunta envíe un correo electrónico a**

[sywatson@MDwise.org](mailto:sywatson@MDwise.org)